

参考文献

[1] 邓宾,胡栢均,伍中庆,等.手法复位结合外固定支架治疗老年骨质疏松患者桡骨远端骨折的疗效[J].中国老年学杂志,2012,32(19):4310~4312.

[2] 韩文才,刘福太.闭合手法复位结合外固定支架对桡骨远端不稳定骨折的疗效分析[J].医学信息,2013,(29):318~318.

[3] 李德胜,李皓桓.掌侧锁定钢板内固定与外固定支架修复桡骨远端不稳定骨折:随机对照[J].中国组织工程研究,2015,(9):1429~1434.

[4] 郭飞,孙宗进,顾邦林,等.腕关节外固定支架结合有限切开克氏针内固定治疗桡骨远端骨折疗效观察[J].实用临床医药杂志,2013,17(16):39~41.

[5] 毛国庆,孙玉明,杨挺,等.骨质疏松性桡骨远端骨折 2 种治疗方法疗效分析[J].南京中医药大学学报,2011,27(5):434~436.

[6] 王杰,马信龙,马剑雄,等.动态与静态外固定支架治疗桡骨远端骨折的 Meta 分析[J].中华创伤杂志,2014,30(12):1183~1190.

[7] 程千,狄东华,赵建忠,等.2 种固定方式治疗桡骨远端粉碎性骨折的临床疗效评价[J].重庆医学,2011,40(21):2147~2149.

[8] 曾庆敏,卢伟,刘德昌,等.背侧双钢板与外固定支架治疗 C 型桡骨远端骨折的疗效对比研究[J].中华手外科杂志,2014,30(2):127~130.

[9] 苏方东,胡培植.外固定支架结合克氏针配合握力球功能锻炼治疗老年桡骨远端不稳定骨折[J].中国中医急症,2015,24(2):308~309.

扶他林作为超声介质联合超声波治疗骨性关节炎的临床应用

李伟 范永春 刘国军 王庆锁

(黑龙江省农垦总局总医院康复科,黑龙江 哈尔滨 150088)

摘要 目的:探讨扶他林乳胶剂局部外用作为超声介质联合超声治疗膝骨性关节炎的疗效。方法:选取 111 例膝骨性关节炎患者按治疗方法将其分为 3 组:超声药透组(40 例)患膝局部外用扶他林乳胶剂后联合超声透入治疗,超声治疗组(40 例)患膝采用传统超声治疗,扶他林乳胶剂组(31 例)患膝局部外用扶他林乳胶剂治疗。3 组均 10 天为 1 个疗程,3 个疗程后对膝关节通过 VAS 评分等进行评价并做统计学分析。结果:与对照组(扶他林组及超声治疗组)相比,实验组(超声药透组)中 VAS 评分减少更多($P < 0.05$)。超声药透组、扶他林治疗、超声治疗组治疗后 3 组间总有效率分别为 92.3%、63.8% 和 59.7%,经 χ^2 显示超声药透组与其他 2 组总有效率间差异有高度统计学意义($P < 0.01$)。结论:扶他林乳胶剂作为超声介质联合超声治疗可显著改善骨关节炎患者的疼痛和身体功能

关键词 骨性关节炎;扶他林乳胶剂;超声治疗

Voltaren Gel as Ultrasonic Media Combined Ultrasonic Clinical Application for the Treatment of Osteoarthritis

WEI Li, YONG Chun - FanJ, GUO Jun - Liu

(Department of rehabilitation, the farm general hospital of Heilongjiang, Haerbin, Heilongjiang 150086)

Abstract objective: Explore Voltaren Gel external use as ultrasonic media combined ultrasonic emulsion agent Lin curative effect for the treatment of knee osteoarthritis. **Methods:** Selected 111 cases of patients with knee osteoarthritis by treatment will be divided into three groups: combined treatment group (40 cases) with local external use Voltaren Gel knee joint penetration by ultrasound treatment after emulsion agent, ultrasonic treatment group (40 cases) of knee with traditional ultrasonic treatment, Voltaren Gel emulsion agent group (31 cases) with knee local external use Voltaren Gel emulsion agent treatment. Three groups all 10 d for a period of treatment, after two course of treatment for knee joint osteoarthritis index (WOMAC) through the pain scale, VAS score evaluation and statistical analysis. **Results:** With the control group (group lifted him Lin and ultrasonic treatment group), compared to the experimental group (treatment group) of VAS score more reduced ($P < 0.05$). Comprehensive treatment group, helped him Lin treatment, ultrasonic treatment group after treatment between the three groups total effective rate was 92.3%, 63.8% and 59.7%, respectively, by the χ^2 analysis showed that comprehensive treatment group and other highly statistically significant difference between the two group total effective rate ($P < 0.01$). **Conclusion:** lifted him as emulsion agent Lin ultrasonic medium with ultrasonic therapy can significantly improve pain and physical function in patients with osteoarthritis.

Key words s Osteoarthritis; Voltaren Gel; ultrasonic

中图分类号:R 684.3 文献标识码:A 文章编号:1673—6567(2016)14—0012—02 DOI 编码:10.13214/j.cnki.cjotadm.2016.14.007

骨性关节炎 (Osteoarthritis, OA) 是一种以关节软骨的退行性改变、破坏骨质及继发性骨质增生为临床特征的慢性关节病,多见于老年人,是我国最常见的关节性疾病,也是引起老年人关节疼痛和残疾的主要原因之一。临床上以关节疼痛、压痛、僵硬、关节肿胀、活动受限和关节畸形等为特征,而骨关节肿大变形,可能表示疾病的进一步加重^[1-2],给患者的生活和工作带来严重影响。该病治疗目的在于缓解疼痛、防止和延缓疾病的发展及保护关节功能。早期以药物治疗为主,临床上最常使用的是 NSAIDs 类药物,但是 NASIDs 类药物增加了胃肠道、心血管等发生的可能性。在此情况下,采用经皮局部外用非甾体抗炎药可辅助减轻关节疼痛和缓解关节僵直,但其透皮吸收率仅为 6%^[3],疗效不佳,为提高疗效增加局部药物浓度,提高药物的利用率,黑龙江省农垦总局总医院康复科采取扶他林乳胶剂作为耦合剂联合超声波透入治疗并与两者单独使用相对照,将结果报告如下。

临床资料

1 一般资料:收集 2012 年 9 月~2015 年 3 月黑龙江省农垦总局总医院康复科的门诊及住院病历,共选取膝骨性关节炎患

者 111 例。按治疗方法分为:超声药透组 40 例、超声治疗组 40 例、扶他林乳胶剂组 31 例。本实验征得了所有参与患者及家属的书面同意。3 组性别、年龄、既往治疗方法、病程等差异均无统计学意义(均 $P > 0.05$),具有可比性。(1)诊断标准:①符合骨性关节炎诊断标准(美国风湿病学院的标准);②年龄 ≥ 35 岁,且同时伴有 6 个月以上骨关节炎症状的成年人;③VAS 评分 ≥ 5 cm。(2)纳入标准:符合上述诊断标准的患者,初次进行治疗或近 3 个月内未服用非甾体类药物或外用药物治疗者,能够随诊观察者。(3)排除标准:①曾行膝关节置换手术;②类风湿关节炎;③严重心肝肾疾病;④并发骨肿瘤、骨结核、膝关节急性外伤及感染者;⑤不能参与或完成治疗者。同时本临床研究排除了关节严重畸形的晚期膝骨关节炎患者。所有受试者均签署知情同意书。

2 治疗方法:(1)扶他林治疗组。所用扶他林乳胶剂(也称双氯芬酸二乙胺,北京诺华制药公司生产)于患膝局部外用。每次每个关节用药 2~4g,直接涂擦,即刻反复按摩 1~2 分钟,直至局部发热止,3 次/d。(2)超声波治疗组。所用治疗仪系德国 PHYSIPMED - Expert 双频超声波,频率选用

1MHz, 1MHz 主要用于治疗深部组织^[4]。耦合剂选市用超声耦合剂(水溶性液体凝胶),起始剂量为 0.6W/cm²,治疗剂量控制在 0.8~1.0W/cm²,1 次/d,采用移动法 15min/次,10 次为 1 个疗程。(3)超声药透组。将扶他林乳胶剂作为耦合剂使用,其余同超声波治疗组。3 组均以 10 天为 1 疗程,治疗期间停用其他治疗方法及药物,连续治疗 3 个疗程。

3 观察指标:要求患者分别在入组和疗程结束时,应用视觉模拟评分(Visual Analogue Scale,缩写 VAS)对患者当时疼痛的严重程度进行评估。VAS 为“0~10”分的 10cm 刻度直线图,“0”分表示无痛,“10”表示剧烈疼痛。VAS 下降 > 80% 为显效, VAS 下降 20%~80% 为有效, VAS 下降 < 20% 为无效, VAS 增加为恶化。

4 统计学处理:实验结果采用 SPSS 11.0 统计软件进行统计学分析,数据均以 $\bar{x} \pm s$ 表示。分别采用配对、成组设计资料 t 检验,对组内及组间治疗前后的 VAS 数据及差异进行比较, P < 0.05 为差异有统计学意义。

5 结果:见表 1。扶他林治疗组与超声波治疗组比较,治愈显效率差异无显著性意义 (p > 0.05)。超声药透治疗组与另 2 组比较,治愈显效率差异有显著性意义 (P < 0.05)。各相应指标间差异有统计学意义 (P < 0.05)。与对照组(扶他林组及超声治疗组)相比,实验组(超声药透组)中 VAS 评分减少更多 (P < 0.05)。超声药透组、扶他林治疗、超声治疗组治疗后 3 组间总有效率分别为 92.3%、63.8% 和 59.7%,经 χ^2 检验,超声药透组与其他 2 组总有效率间差异有高度统计学意义 (P < 0.01)。

表 1 3 组患者治疗前后疗效对比

组别	治疗前 (VAS)	治疗后 (VAS)	有效率
扶他林治疗组	6.91 ± 1.08	2.8 ± 2.23 [△]	63.8%
超声治疗组	7.01 ± 1.57	2.2 ± 2.51 [△]	59.7%
超声药透组	7.25 ± 1.15	1.8 ± 1.24 ^{△☆}	92.3%

注:与本组治疗前后比较,△P < 0.05;与超声组及扶他林组比较,☆P < 0.05

讨 论

骨性关节炎是中老年人临床常见的慢性关节疾病,症状主要以关节疼痛、僵硬、关节肿胀、活动受限和关节畸形为主,是引起老年人病残的最主要原因。严重损害患者的生活质量。有研究表明,我国 60 岁以上者膝骨关节炎发病率高达 49%,最终致残率为 53%^[5]。75 岁以上人群中,80% 有骨关节炎^[6]。在临床治疗骨性关节炎的过程中,主要以非手术治疗为主,其中口服非甾体消炎药最为常用,目的是减轻疼痛、改善关节功能。但这类药物长期大量使用后,产生了一些如消化系统、心血管系统等副作用,故限制了此类药物的使用。所选患者中,80% 的人曾用过各种口服抗炎镇痛药,并曾因为消化道不适或疗效不满意更换过药物。扶他林乳胶剂是具有亲脂性和亲水性,自身已具备良好的透皮吸收性能,可在局部起到非甾体抗炎药的抗炎和镇痛作用。外用扶他林乳胶剂从

而避免了口服药物造成的消化道不良反应,同时不良反应发生率少。超声波药物透入疗法是利用超声波的热透效应,有深层热疗和药物透入作用,同时使用双氯芬酸二乙胺乳胶剂为递质,通过超声波经皮透入,有利于药物经皮扩散,有镇痛、抗痉挛、抗炎之功效,达到解除局部粘连,消肿止痛的目的。

超声波本身具有机械、温热及理化效应,能够引起局部组织细胞浆流动,使细胞震荡、旋转、运动,改变组织 PH 值,增强生物膜的通透性,加速代谢,改善组织营养,改变蛋白合成率、提高再生机能,加快修复过程。超声波的热作用以骨和结缔组织为量显著,可增加关节内原酶和水解酶活性,使组织 PH 值向碱性方面发展,缓解炎症伴有的局部酸痛;实验发现低强度超声波作用可使细胞内胸腺核酸的含量增加,促进血液循环,刺激细胞生长,加速化学反应,使肌肉结缔组织张力降低,神经兴奋性降低,传导速度减慢,痛阈提高,从而达到止痛作用^[7]。

在超声波的作用下,扶他林较易透过皮肤屏障进入体内,抑制前列腺合成酶,减少炎症渗出;还能抑制炎症局部组织中 PGE、组织胺、五羟色胺等形成和释放,减轻炎症递质致炎致痛的作用,所以超声波药物透入治疗较单纯超声波治疗有更好的疗效。有研究表明,双氯芬酸二乙胺在超声波作用下其药物成分是稳定的,适合治疗软组织损伤和肌肉骨骼疾病^[8]。因此,外用扶他林乳胶剂作为耦合剂联合超声治疗在改善骨性关节炎患者临床症状的同时,使用方便,并且其不良反应发生率同其他类药无明显差异。通过本对照研究,可以肯定扶他林乳胶剂联合超声治疗骨性关节炎有更好的疗效,患者易接受,并且使用更安全。

参考文献

- [1] Sharma L, Kapoor D, Issa S. Epidemiology of osteoarthritis: an update [J]. Curr Opin Rheumatol, 2006, 18(2):147~156.
- [2] Sarzi - Puttini P, Cimmino MA, Scarpa R, et al. Osteoarthritis: an overview of the disease and its treatment strategies [J]. Semin Arthritis Rheum, 2005, 35(1):1~4.
- [3] Gallucci M, Speranza R, T amburini M, et al. A randomized controlled study comparing rofecoxib diolofenac sodium, and placebo in post - bun ionectomy pain [J]. Curr Med Res Opin, 2004, 20(10): 1523~1537.
- [4] Brito vieira. Wverview of ultrasound usage trends in ortho - pedic and sports physiotherapy [J]. Critical Ultrasound Journal, 2012, 11(4):2~8.
- [5] 张乃峥,施金旺,张雪哲,等. 膝骨关节炎的流行病学调查 [J]. 中华内科杂志, 2005, 34(2): 84.
- [6] 中华医学会骨科学分会. 骨关节炎诊治指南 [M]. 北京:人民卫生出版社, 2007. 80.
- [7] 李卫平,胥方元,蹇睿. 2 种治疗方法对膝骨关节炎软骨 MMP - 1 的影响 [J]. 中国康复, 2012, 27(1):3~5.
- [8] 张德富. 局部非类固醇抗炎药作为超声耦合剂进行超声透入的可能性 [J]. 国外医学物理医学与康复学分册, 1995, 15:92.

作者简介:李伟,医学硕士,研究方向:神经康复、骨关节康复,单位:黑龙江省农垦总医院康复科,邮编:150088

加味羌活胜湿汤内服及外用治疗颈型颈椎病的临床疗效探析

耿文 罗军玲

(庆阳市中医医院,甘肃 庆阳 745000)

摘要 目的:加味羌活胜湿汤内服及外用治疗颈型颈椎病的临床疗效观察。方法:通过对 2013 年 5 月~2015 年 5 月在我科门诊及住院的颈型颈椎病患者 122 例,采用随机分组的方法分为治疗组和对照组,治疗组给予加味羌活胜湿汤内服及配合中药渣颈项部热敷,对照组予颈痛颗粒及甲钴胺胶囊口服,疗程为 17 天,观察治疗 1 个疗程后的临床疗效。结果:加味羌活胜湿汤内服及外用对颈型颈椎病的治疗总有效率 93.44%;对照组采用常用药物对颈型颈椎病的治疗有效率为 78.69%,治疗组和对照组两者经统计学处理,具有有显著差异。结论:加味羌活胜湿汤内服及外用治疗颈型颈椎病具有满意的临床疗效,适合临床推广应用。